МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**

**высшего образования**

**«Мурманский арктический государственный университет»**

(ФГБОУ ВО «МАГУ»)

**ОТЧЕТ**

**Студенческого общественного объединения**

**«Студенческая психологическая служба»**

**За 1 полугодие 2019-2020 учебного года**

Мурманск

2019

1. Целевые установки деятельности **Студенческой психологической службы**

**Цель деятельности:** психологическое сопровождение образовательного процесса в вузе.

**Задачи студенческой психологической службы вуза:**

1. Помощь в профессиональном самоопределении будущих психологов
2. Психологическое сопровождение образовательного процесса

**Направление деятельности:**

1. Диагностика: для будущих психологов по выбору направления в психологии.

2. Консультирование: школьников, студентов.

3. Профилактическая и тренинговая работа со студентами, школьниками, педагогами.

4. Просветительская работа: для преподавателей вуза, педагогов школ, студентов и школьников, родителей.

**План работы СОО за отчетный период (2019-2020 уч. год).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование работ | Мероприятия | | Сроки проведения |
| Название мероприятия | Цели и задачи |
|  | Диагностика: | вводное тестирование будущих психологов по выбору направления в психологии). | Получение информации о своих возможностях в выборе профессии и профессиональной карьере. | ст.пр.Гетманов А.С., 2 занятия в сентябре |
|  | Консультирование  - школьников,  - студентов,  - дошкольников с родителями,  - семейное консультирование. | Профессиональное консультирование  Возрастно-психологическое консультирование | * определиться с дальнейшей профессиональной специализацией * составить профессиональные и образовательные маршруты * понять причины учебной неуспеваемости * учитывать тенденции современного рынка труда * определить направления профессионального развития, поиск личностного ресурса и раскрытие потенциала | Сентябрь – декабрь 2019 г. (по запросу) |
|  | Профилактическая и тренинговая работа | Профилактическая работа со студентами  Социально-психологические тренинги | Содействие в формировании навыков саморегуляции, преодоление коммуникативных барьеров, формирование позитивного самоотношения, осознанности и ответственности за свою жизнь. | Сентябрь - декабрь 2019 года |
|  | Просветительская работа для участников образовательного процесса | Мастер-класс,  выступления на конференциях | Социально-психологические проблемы психологического благополучия | Ноябрь - 2019 года |

1. Информация о мероприятиях, реализованных **Студенческой психологической службы** за 1 полугодие 2019-2020 учебный год.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление / мероприятие | Краткое описание мероприятия | Сроки реализации мероприятия | | Количество участников (члены СОО / приглашенные) | Результат | |
| **Наука и образование** | | | | | | |
| 1. Тренинги   профилактической направленности | Тренинг саморегуляции для первокурсников в раках Декады SOS  Тренинги проводились по запросу деканата ППИ, с целью снятия нервно-психического напряжения перед сессией | 06.12.2019  07.12 2019 | | Ведущий: Лазарева Алена, 1 курс , магистерская подготовка ППООиО Участники: всего 12 человек, студенты 1 курса нач.шк.,ППИ | | Формирование установок на здоровый образ жизни, пропаганда психологических знаний. |
| Ведущий: Ваганова Валерия, 1 курс , магистерская подготовка ППООиО Участники: всего 11 человек. студенты 1 курса ПСХ, ППИ | |
| Тренинги адаптации для первокурсников  Тренинги проводились по запросу деканата ППИ, с целью оказания психологической помощи в адаптации к особенностям обучения в вузе. | 4 октября  8 октября | | Ведущие: студенты  2 курса Данейко Максим, Мартынова Мария и Золотарева Дарья  Участники: 10 обучающихся по направлению подготовки «Практическая психология».  Ведущие:  Екатерина Диденко, Ева Попова (2 курс Ппобр) провели тренинги для будущих дефектологов и учителей начальной школы. | | Формирование коммуникативных навыков, снятие барьеров общения, тревожности. |
| Неделя Молодежи:  тренинг планирования времени  тренинг креативности  тренинг личностного роста | 5 ноября  6 ноября  8 ноября | | Ведущие:  Екатерина Диденко (2 курс Ппобр)  Анастасия Козлова (2 курс ПОУД)  Полуянова Маргарита и Володина Яна (3 курс Ппобр). | | Психологическое просвещение, пропаганда психологических знаний, формирование на личностный рост и развитие |
| 1. Участие в региональном научно-практическом семинаре «Психологическая безопасность личности в образовательной среде» | Фестиваль психологических мастер-классов по двум направлениям: саморегуляция и профессионализация. | 19 ноября | | Ведущие тренингов: Анастасия Слепцова и Анастасия Колесникова, магистранты 2 курса ПОУД, Ника Дресвянина, студентка 4 курса Ппобр, Полина Рудалева, Женя Филозоп, студенты 3 курса Ппобр, Анастасия Козлова, Камила Коновалова, Полина Павлова, Диана Хмелинина, магистранты 2 курса ПОУД, Валерия Ваганова, магистрант 1 курса ППССиО. | | Формирование установок на здоровый образ жизни, пропаганда психологических знаний.  Способы построения карьеры, ознакомление с задачами, которые необходимо решить для полноценного выбора профессии и построения личных планов. |
| 1. Участие в региональной научно-практической конференции «Инновационные практики в системе образования Мурманской области». Секция «Психолого-педагогическое сопровождение образовательной деятельности: инновации и практика» | Организация мастер-класса в формате «Психологического театра»  Студенты 3 курса Ппобр разыграли педагогическую ситуацию и предложили ее участникам секции для анализа и оптимального разрешения. | 20 ноября 2019г. | | В постановке Психологического театра приняли участие: студенты 3 курса Рудалева Полина, Олехова Анастасия, Филозоп Евгения, Володина Яна, Полуянова Маргарита, Власенко Ирина. | | Популяризация инновационных технологий |
| **Профессиональные компетенции и трудовое воспитание** | | | | | | |
| 1. Тренинг командообразования | Тренинг командообразования  в рамках фестиваля городской среды «MURMANИСТИКА» | 6 октября 2019г. | Ведущие тренинга:  магистранты 2 курса ПОУД Анастасия Козлова и Анастасия Слепцова, Павлова Полина, Коновалова Камила, Колесникова Анастасия, магистрантка 1 курса ППССО Ваганова Валерия, студенты 2 курса Псх: Мартынова ,Елизавета Куколева, Ппобр Диденко Екатерина, студенты 3 курса: Олехова Анастасия, Рудалева Полина, студентка 4 курса ППобр ЗФО Платонова Анастасия.  Участники: 78 обучающихся из разных городов России | | Умение согласовывать совместную деятельность, работать в команде. | |
| Региональный форум обучающихся среднего профессионального образования и высшего образования «Молодежный вектор Арктики».  тренинг «Командообразование». | 21 ноября | Ведущие тренинга:  Рудалева Полина, Филозоп Евгении, Полуянова Маргарита, Володина Яна.  Участники: 19 обучающихся СПО | | Умение согласовывать совместную деятельность, работать в команде. | |
| 1. Тренинг личностного роста | Тренинг «Путь к себе» на молодежном форуме «Этномурман» | 01 ноября 2019 | Ведущие тренинга:  студенты 3 курса Олехова Анастасия, Рудалева Полина,  Володина Яна,  Полуянова Маргарита, Дресвянина Ника (4 курс Ппобр),  студентка 4 курса ППобр ЗФО Платонова Анастасия. | | Формирование установки на личностный рост и развитие | |
| 1. Организация серии психологических занятий и тренингов для школьников разных классов | Неделя психологии в МБОУ СОШ №56  Коммуникативные тренинги для обучающихся 4-9- классов | С 24 по 29 октября 2019г. | Ведущие тренингов: студенты Шутова Анна, Дресвянина Ника, Кушниренко Валентина, Чемисова Екатерина, 3БППО-ПСХ Гусева Дарья (3БСО-ЛГПНО, была в качестве фотографа,  Екатерина Диденко и Александра Монако (2 курс Ппобр). | | Пропаганда психологических знаний, формирование здорового образа жизни, умения договариваться, развитие творчества и креативности. | |
| Неделя психологии в МБОУ СОШ№ 41  Коммуникативные тренинги для старшеклассников для 8-9 классов | С 03 по 06 декабря 2019. | Ведущие тренингов:  магистранты 2 курса ПОУД Анастасия Козлова и Анастасия Слепцова, Павлова Полина, Коновалова Камила, Колесникова Анастасия | |
| Неделя психологии в МБОУ СОШ№38  Коммуникативные тренинги для обучающихся 7-8 классов | С 02.12 по 06 декабря | Ведущие тренинга Цион Авива, 1 курс , магистерская подготовка ППООиО;, Шутова Анна (3 курс БППО-ПСХ ОФО) | |
| Неделя психологии в МБОУ СОШ№ 42 Коммуникативные тренинги: Тренинг взаимодействия в конфликте и тренинг конструктивного общения для 7 и 9 классов. | с 11 по 15 ноября | Ведущие: Екатерина Диденко (2 курс Ппобр) и Ника Дресвянина (4 курс Ппобр) приняли участие в ее реализации. | |
| Неделя психологии в МБОУ СОШ№45  Коммуникативные тренинги для старшеклассников | С 03. По 06 декабря 2019 | Ведущие: студенты 3 курса Олехова Анастасия, Рудалева Полина,  Володина Яна,  Полуянова Маргарита, Дресвянина Ника (4 курс Ппобр), | |
| Практикум «Психологическая клиника» | «Определи свой путь в психологии».  В результате практикума участники смогли определиться в наиболее подходящем им направлении психологической практики. | сентябрь | Цель: диагностика предпочтений в психологической практике.  Гетманов А.С. | | Формирование профессиональных навыков консультирования, начальная самодиагностика. | |
| Балинтовская группа | Сентябрь-декабрь 1 раз в месяц | Гетманов А.С. | | Формирование профессионаьного взаимодействия, коллегиальности | |
| Интервизия | Сентябрь-декабрь 1 раз в месяц | Гетманов А.С. | | Формирования навыков, критичности, самоанализа эффективности профессионального консультирования | |
| **Волонтерство и социальное проектирование** | | | | | | |
| 1. Проведение тренингов в городской библиотеке | Тренинг ассертивности | 03 октября | | Волонтеры и ведущие:  Полина Рудалева, Анастасия Олехова (3 курс БППО-ПСХ ЗФО) | Пропаганда психологических знаний, умения договариваться, развитие творчества и креативности. | |
| Тренинг решения конфликтов | 24 октября | | Волонтеры и ведущие:  Полина Рудалева, Анастасия Олехова (3 курс БППО-ПСХ ЗФО) |
| **Профориентационная деятельность** | | | | | | |
| 1. Профориентационные тренинги   на фестивале психологических мастер-классов которые позволяют начать выстраивать профессиональную карьеру, принимая себя и принимая людей такими, как они есть. | Дорожная карта профессии –мастер-класс | 19 ноября | | Ведущие мастер-класса: Ведушие: Анастасия Слепцова и Анастасия Колесникова магистранты 2 курса ПОУД. | Способы построения карьеры, ознакомление с задачами, которые необходимо решить для полноценного выбора профессии и построения личных планов. | |
| Шаги карьеры — мастер-класс | 19 ноября | | Ведущие Полина Павлова, Диана Хмелинина, магистранты 2 курса ПОУД. |

В организации и проведении тренингов принимали участие студенты 2 курс БППО-ПСХ, 2-4- курсов ППобр и 1-2 курсов магистратуры ПОУД. Наибольшую активность проявили студенты 3 курса БППО-ПСХ. Проведено 3 недели психологии в школах №42,45,56. На тренингах приняло участие 315 школьников, 15 студентов 2-4 курсов. 2. Проведено два тренинга в городской библиотеке (ассертивности и решение конфликтов), приняло участие 28 школьников, 4 студента 3 курса. Приняли участие в проведении декады SOS в школах 38,45. В декаде приняли участие 12 студентов и 165 школьников.